



Charla "**Conflictos cotidianos**"

Ed. Infantil (3 a 6 años)

Ponente. Cynthia Hertdelder. Dra. en Educación, experta en familia y terapia de pareja.
Profesora asociada en la URJC.

Marzo: martes 26 a las 17:15h.

En esta charla se afrontarán los conflictos cotidianos: las rabietas, el sueño, la comida, los miedos, los celos.... En él nos mostraran a los padres cómo vive el niño la realidad, cómo siente, su afectividad y que es lo que le lleva a comportarse así con los demás.

En definitiva, aprenderemos cómo conjugar afecto con exigencia para que el niño se desarrolle en un ambiente seguro y desarrolle hábitos de autonomía adecuados a su edad.

1. PROYECTO EDUCATIVO:

¿Qué es educar?, la persona, características psicológicas, periodos sensitivos, carácter, la justicia en la educación, guía de retos razonables y concretos...

2. LOS CUATRO HÁBITOS BÁSICOS.

3. EDUCAR SIN TIEMPO

El reto de nuestros días, equilibrio trabajos-hijos, ¿súper padres?, como ser padre y no morir en el intento.

4. SUPERAR CONFLICTOS PSÍQUICOS:

Alteraciones del sueño, comida, miedo, rabietas, celos...

5. ¿POR QUÉ NO ME OBEDECE?

Normas, premios y castigos

6. EL APEGO EN LA EDUCACIÓN

Educar hijos alegres. ¿Cómo me comunico con mi hijo/a? Mensajes verbales y emocionales: la comunicación, base y futuro de las habilidades sociales: el apego en la educación infantil.

Educar en el asombro.