



CEIPSO el Cantizal



CEIP los Olivos



escuela libre
Micael

3 + 4 = 7, apreHendiendo a sumar

la escucha del 3

(la escucha del mal trato ... y del buen trato)

la escucha del 4

(los 4 reinos)

la escucha del 7

(la escucha de nuestro rico mundo emocional)



si te fijas bien, nos saltamos la escucha del 5

por la tarde, ahora que el público escucha


la escucha del 3 (la escucha del maltrato ... y del buen trato) análisis transaccional

Mi escucha hoy (el P-A-n)



6
5
4
3
2
1

el buen trato


el maltrato



Mi bitácora

De:  A: 

Comentarios:

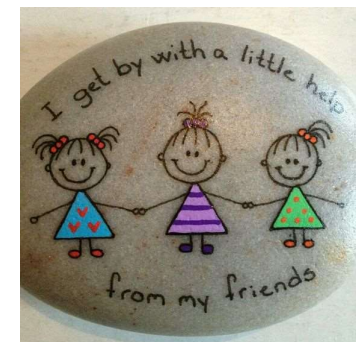


Monitorizamos procesos de mal – estar (el hombre en la sombra), cuando estamos en:

- el perseguidor
- la víctima
- el salvador

Monitorizamos procesos de bien – estar y desarrollo de:

- el adulto
- la madre protectora
- el niño natural



la escucha del 4 (los 4 reinos)

la teoría de la observación / U theory (Otto Scharmer)

Mi escucha hoy (4 reinos)

Mi bitácora

De: A:


Comentarios:

4

3

2

1



Monitorizamos los 4 niveles de la atención
(en la escucha y en la conversación)

- Piedra (mineral)
- Pepino – tomate (vegetal),
- Caracola (animal) –
- Humana (Ser humano, también aplicable al género masculino)



la escucha del 7

7 emociones (la escucha de nuestro rico mundo emocional)

Mi escucha hoy (7 emo)

7

6 el Ser


5

4

3

2 el Tener

1



Mi bitácora

De: A:

+/- +/-

Comentarios:

ab|

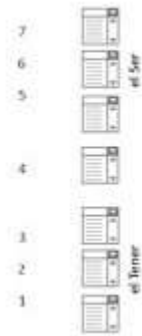
Monitorizamos procesos de conexión / des- conexión con nuestras 7 emociones:

- el Miedo
- la Tristeza
- la Ira / Rabia
- el Amor
- el Orgullo
- la comprensión
- la Alegría



3 escuchas en el cole y en casa en 2 horitas...

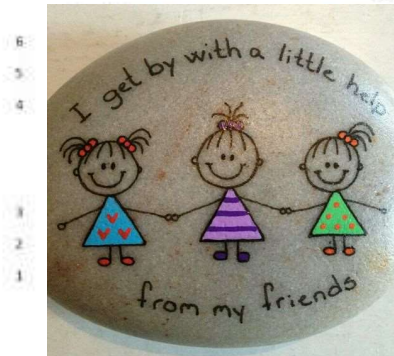
Mi escucha hoy (7 ermo)



Mi bitácora

De: A:
+/- +/-
Comentarios:

Mi escucha hoy (el P-A-n)



Mi bitácora

De: A:
Comentarios:

Mi escucha hoy (4 reinos)



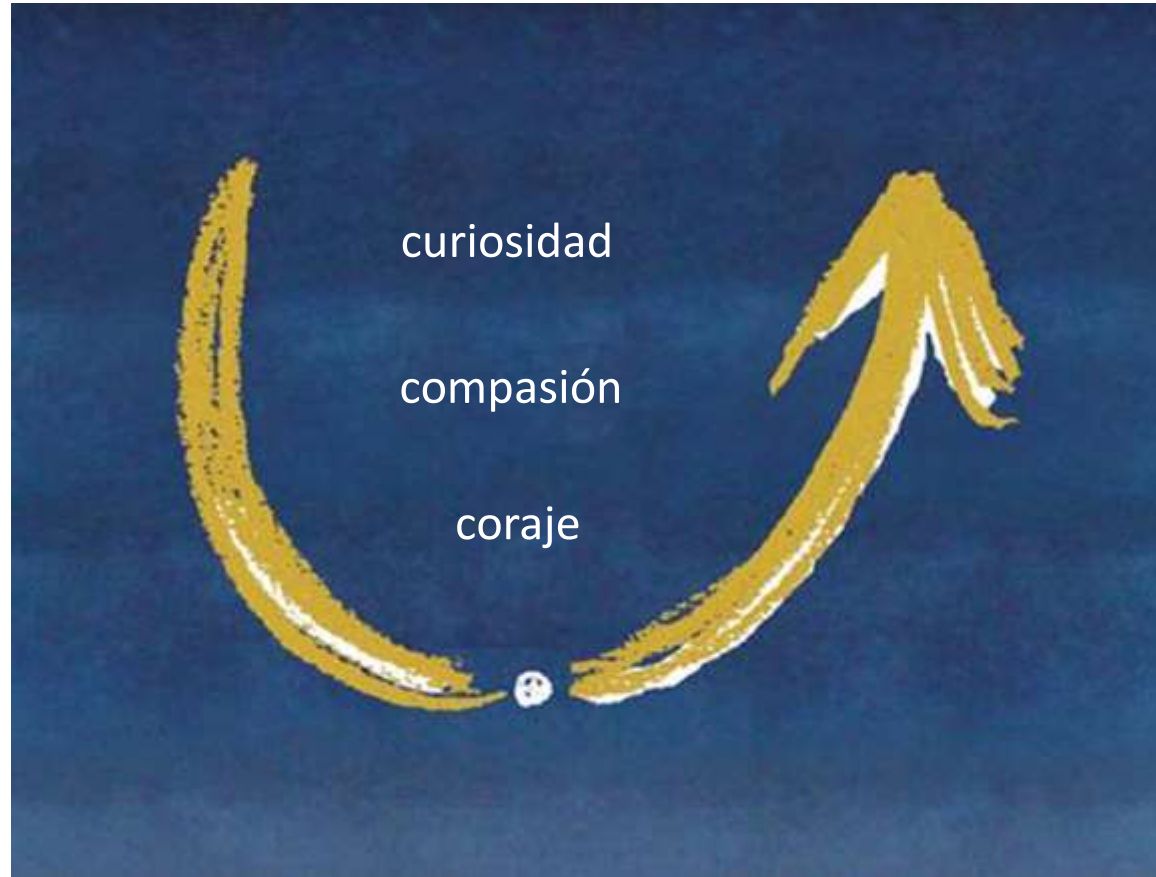
Mi bitácora

De: A:
Comentarios:

y la relación con el triple camino de la teoría U, porque escuchar es amar



porque la calidad de los resultados de un sistema depende del nivel de conciencia de las personas que lo operan.



Open mind

Open heart

Open will

Integramos en 7 emociones los 4 campos de la atención, que se convierten en 4 campos de la escucha y de la conversación.

anexo I

historias que TRANSforman:

7 emociones es un desarrollo conjunto de la asociación “historias que TRANSforman” y de la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón”.

Tras concurrir al segundo desafío talento solidario, promovido por la fundación Botín, un desafío que se centra en la mejora en la educación en España, en el que presentamos un proyecto, seleccionado entre los 35 finalistas (de 290 presentados), desarrollamos el MOOC “7 emociones y 3 dinámicas en el cole”, gratuito para cualquier docente, profesor o maestra del sistema educativo español, y publicamos el libro “7 emociones” bajo licencia CREATIVE COMMONS.

El objetivo de esta propuesta es el desarrollo de la conciencia emocional y la atención, que se convierten en los campos de la escucha y la conversación, así como los fundamentos del buen trato en las relaciones, fomentando como consecuencia el desarrollo del liderazgo y la inteligencia colaborativa.

Adaptamos “7 emociones y 3 dinámicas en el cole” al entorno familiar por medio de “7 emociones y 3 dinámicas en casa” y el enfoque de “escuela de familias”, que compartimos en AMPAS.

Desde la asociación “historias que TRANSforman” y la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón” colaboramos en el desarrollo del liderazgo colaborativo y en el desarrollo positivo de personas, grupos y organizaciones,

tanto en entornos sociales (educación, salud) como en entornos corporativos.



ponente

Mikel Bilbao Garay

Tengo como objetivo crear y promover entornos relacionales positivos, por medio de un ejemplo dinámico, lúcido, alegre, positivo, cargado de juegos y color.

Me desempeño en 3 ámbitos (corporativo, social y educación), en los que incorporo nuevas formas de pensar, sentir y hacer.

Promuevo el desarrollo personal desde la biografía, y actúo en consecuencia, publicando periódicamente en el blog de “organizaciones con espíritu y corazón”. He plantado un árbol, he tenido 2 hijos y he auto-publicado 3 libros: “historias que transforman la educación”, “7 emociones”, “el futuro emerge”.

Desarrollo desde la “asociación historias que TRANSforman “ el programa “7 emociones y 3 dinámicas en el cole”, que toma forma en un MOOC gratuito para cualquier profesor y maestra en España y en talleres presenciales.

Soy colaborador de RIE (coordinador del grupo de inteligencia emocional) y de Reevo, y miembro del CIE (Consortio de Inteligencia Emocional).

Nota adicional:

7 emociones es un texto inspirado por la teoría del color de Goethe y la teoría U de Otto Scharmer.