



Almuerzos Saludables

Colegio El Cantizal

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Fruta y 2 Galletas María o Cereales	Lácteos y Sándwich* (*nocilla no)	Fruta y 2 Galletas María o Cereales	Zumo y Queso	Libre
				

Desde el colegio pretendemos que el niño tome un menú variado y que se acostumbre a comer todo lo que traiga en su taritera, por ello pedimos que la cantidad sea a razón de lo que es capaz de comer vuestro hijo.

Este almuerzo no es sustituto del desayuno, por lo que el niño tendrá que venir desayunado para poder emprender con energía y entusiasmo las actividades propuestas.

Por favor respetad el menú marcado para cada día.