

TALLER DE HABILIDADES SOCIALES

El objetivo consiste en enseñar y practicar las áreas sociales individuales más debilitadas en los niños para que interioricen habilidades que les permitan relacionarse adecuada y satisfactoriamente con otras personas, ya sea su grupo de iguales o adultos, favoreciendo el respeto por ellos mismos y los demás y cambiando conductas inapropiadas o agresivas, por otras más saludables.

- **Desarrollar la asertividad como estilo de comunicación y de relacionarse.**
- **Aprender a tolerar la frustración, fomentar el autocontrol y el manejo de la impulsividad.**
- **Conocer estrategias adecuadas para resolver conflictos de forma pacífica.**
- **Conocer, expresar y aprender a manejar las emociones.**
- **Mejorar la autoestima y la confianza en sí mismo del niño.**
- **Asumir e interiorizar las normas que le faciliten su plena integración en el entorno.**

Entrenamiento específico en habilidades cómo:

- **Saludar y presentarse**
- **Cómo iniciar, mantener y finalizar una conversación**
- **Cómo incluirse en una conversación o juego**
- **Cómo expresar el enfado**
- **Cómo poner límites cuando otros se propasan**
- **Pedir cambios de conducta**
- **Cómo interactuar en grupo**
- **Aprender a decir no**
- **Hacer o recibir una crítica**
- **Relacionarse con padres y profesores**

Este entrenamiento es variable en función de la edad y necesidades de los niños y se realiza mediante juegos, ensayos, intercambio de papeles, discusión en grupo, modelado del terapeuta y dinámicas grupales.