



Hola a todos,

Os convocamos a la **Cuarta sesión de la Escuela de Padres**, del AMPA del CEIPSO EL CANTIZAL.

Desde el AMPA del CEIPSO EL CANTIZAL proponemos **TALLER - DEJA DE GRITAR.**

Nos enseñaran a **“reconocer mejor las situaciones que te hacen perder el control, aprenderás a identificar los signos de tu rabia, entenderás porque gritas y tendrás herramientas para conseguir que cada vez menos, descargues esa rabia hacia los niños”.**

ESTE TALLER ES PARA TI SI....

- ¿Quieres dejar de gritar a tus hijos?
- ¿Necesitas herramientas prácticas para no perder el control?
- ¿Sabes comunicarte con tus hijos?
- ¿Puedes explicarles normas y límites sin enfadarte?
- ¿Pierdes la paciencia?
- ¿Sabes llegar a acuerdos?
- ¿Necesitas gestionar mejor tu ira?
- ¿Quieres construir una relación de respeto y confianza con tus hijos?



Enfocado en el amor, autoconocimiento y reflexión iras mejorando tus habilidades de comunicación positiva con ellos, sembrando confianza mutua y aprendiendo a relacionaros desde la empatía y la comprensión.

Por ello, creemos que desde el AMPA, tenemos la responsabilidad de INFORMAR Y FORMAR a los padres, para que conozcan una NUEVA o DIFERENTE manera de educar desde la Pedagogía Blanca:

**26 FEBRERO DE 2016:
TALLER “DEJAR DE GRITAR”.
DE 16.30 H. A 18.30 H.**

HABRÁ SERVICIO DE GUARDERÍA, por Gader.

Un saludo y os esperamos!

Organiza: **AMPA- CEIPSO EL CANTIZAL-** junto con **PEDAGOGIA BLANCA-Guardería- GARDER**