

Desde el **AMPA de El Cantizal** lanzamos este curso intensivo **ABIERTO A TODOS LOS MENORES de la zona**.

Creemos que la Inteligencia emocional, autoestima, seguridad personal son igual de importantes que la educación.

CURSO TALLER PARA NIÑ@S

HABILIDADES SOCIALES / GESTION EMOCIONAL

inteligencia emocional

El objetivo de este curso/taller es desarrollar y trabajar:

- *autoestima – Auto conocimiento*
- *mis talentos y cualidades*
- *las relaciones, habilidades sociales,*
- *los limites, las normas,*
- *gestión emocional,*
- *integración escolar,*
- *trabajo grupal,*
- *motivación y técnicas de concentración,*
- *teatro, expresividad, rol playing,*
- *técnicas de relajación, respiración, mindfulness,*
- *inteligencia emocional - inteligencias múltiples,*



Actividades destinadas a potenciar la autoestima, seguridad personal, gestión de la agresividad, interiorización de normas, capacidad de liderazgo, extroversión, concentración etc.

Edad: Menores entre 6 a 11 años aprox. (otra edad consultar)

Horario: Interesados consultar horarios dado que se forman varios grupos.

Opción 1. Viernes 5/12/19 de Mayo de 16.00 a 18.00. Curso completo 6 horas

Honorarios: 60€ socios del AMPA de El Cantizal. 70€ no socios y externos.

Las plazas: se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

Más información sobre los profesionales, principios, artículos etc. en las páginas webs:

www.todoape.es

www.terapia-familiar.es

Para cualquier consulta, concentrar cita o realizar inscripciones:

Enviar mail: info@todoape.es sabina.pera@terapia-familiar.es o whastapp a 657358275.

